

Trainingsplan TR03

Stand und Lauflinienschulung in alle Gassen

Große Gasse rechts

Datum						
5 Wurf	8-9					
5 Wurf	5-8					
5 Wurf	1-8					
10 Wurf	Volle					
	Gesamt					

Große Gasse links

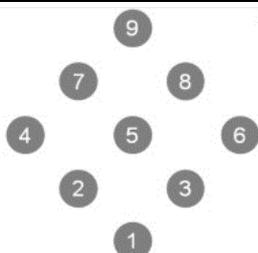
Datum						
5 Wurf	7-9					
5 Wurf	5-7					
5 Wurf	1-7					
10 Wurf	Volle					
	Gesamt					

Kleine Gasse rechts

Datum						
10 Wurf	3-6					
10 Wurf	3-5-6					
5 Wurf	3-4-5-6					
	Gesamt					

Kleine Gasse links

Datum						
10 Wurf	2-4					
10 Wurf	2-4-5					
5 Wurf	2-4-5-6					
	Gesamt					



Kommentar: